

ANNAMARIA

BERNA

09.11.1982

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

Luglio 2016 ad oggi

ASST Lariana- Presidio di Como

Dirigente Psicologo

(giugno 2011-luglio 2016 Psicologa Consulente)

Psicologa Psicoterapeuta presso:
Ambulatorio di Psiconcologia
Breast Unit
Ambulatorio Maxillo –Facciale Tumori Testa-Collo
Ambulatorio Psicologia Clinica

ATTIVITA' SVOLTA

• **AREA CLINICA:**

Colloqui di sostegno individuali durante le visite collegiali (Chirurgia, Oncologia, Radioterapia) e Ambulatorio "Pazienti ad alto rischio"

Presa in carico per percorsi di psicoterapia per la persona e per i familiari

Gruppi d'incontro per pazienti con patologia tumorale distretto Testa/Collo

Referente psicologa dell'area oncologica per le richieste di visite parere nei reparti

Attività di supervisione e tutor per specializzandi in Psicoterapia

Colloqui di sostegno e psicoterapia Ambulatorio Psicologia Clinica

Ideatrice insieme ad Alice Asinari del progetto "Autofocus| Di ritorno da noi" (Fotografia per il supporto terapeutico)

- **AREA FORMAZIONE:**

Progettazione di interventi di formazione rivolti a personale sanitario (medico, infermieristico e tecnico)

Ottobre 2016 Relatrice “Il tumore della mammella in gravidanza”

Febbraio-Giugno 2016 Day Hospital Oncologico
Corso di formazione per il personale infermieristico

Aprile- Novembre 2015 U.O. Radioterapia
Corso di Formazione per medici, infermieri e tecnici sanitari

Ottobre 2015 Relatrice “Le forme eredo familiari nel tumore alla mammella| L’approccio dello psicologo all’interno della consulenza genetica oncologica”

Settembre 2015 Day Hospital Oncologia Corso di formazione
“La presa in carico psicologica del paziente oncologico”

Giugno 2015 Relatrice “Amici per la pelle”
Giornata di informazione sulla prevenzione, diagnosi precoce per il trattamento dei tumori cutanei

Novembre 2013 Relatrice
“La Breast Unit dell’ Azienda Ospedaliera Sant’Anna.
Un modello organizzativo e culturale”

Giugno 2011- Luglio 2016

**Presidio Comunità Terapeutiche- Asso
ATI San Giuseppe Sant’Andrea**

Psicologa Consulente

Responsabile dell’intervento clinico nel Modulo Adolescenti

Colloqui di sostegno e di psicoterapia con i minori ospiti e con le famiglie,
incontri con i Servizi Sociali invianti ed il Servizio di Neuropsichiatria Infantile
Progettazione dei percorsi terapeutico riabilitativo per ogni minore

Conduttrice di gruppi di sostegno alla genitorialità

Attività di supervisione e tutor per specializzandi in psicoterapia

Ottobre- Novembre 2105

Azienda Ospedaliera Sant’Anna – Como
Psicologa Psicoterapeuta

Docente per il corso “FormAZIONE- Legge 135/90” U.O. Malattie infettive

Febbraio 2010- Giugno 2012

Associazione Ariel Onlus- Vertemate con Minoprio
Collaboratrice a progetto

Riabilitatrice in ippoterapia con bambini e adulti disabili fisici e psichici

Settembre-Aprile 2009	Istituto Neurologico C. Besta- Milano <i>Collaboratrice a progetto</i>
	Psicologa presso il Servizio di Neuropsicologia Valutazioni neuropsicologiche in pazienti affetti da epilessia, deterioramento cognitivo, lesioni vascolari. Colloqui di sostegno in pazienti ricoverati e ai loro familiari e referente dell'area oncologica
Marzo 2008- Giugno 2008	Casa Famiglia Ballerini- Cantù <i>Educatrice</i>
Ottobre 2007- Giugno 2008	Cooperativa Arti e Mestieri- Cantù <i>Educatrice</i> Servizio sostegno alla genitorialità a famiglie extra comunitarie in collaborazione con i Servizi Sociali e la Tutela Minori Servizio di Assistenza Scolastica ad un minore con autismo Sostegno al nucleo familiare verso una maggiore funzionalità e autonomia
Ottobre 2007- Marzo 2008	Comune di Como <i>Servizio di Assistenza Domiciliare (S.A.D.)</i> Assistenza domiciliare volta all'individuazione di aree problema e progettazione di percorsi all'autonomia per il minore e il nucleo familiare
Settembre- Dicembre 2007	Associazione Villa Padre Monti <i>Tutor corso Apprendisti</i> Programmazione dei corsi, costruzione e partecipazione al modulo "Accoglienza" e "Comunicazione Interpersonale"
Gennaio- Marzo 2007	PIME- Nhabijon- Guinea Bissau Istituto Missioni Estere <i>Volontaria</i> Collaborazione ai progetti "Vigilanza Nutrizionale" UNICEF e "Sida Service" CARITAS
Febbraio - Settembre 2006	Università Cattolica del Sacro Cuore- Milano Collaborazione come Responsabile della sezione di Como del progetto EDIG (Ethical Dilemmas due to Prenatal Diagnosis) Azienda Ospedaliera Sant'Anna

Traduzione questionari, impostazione del lavoro nel Reparto di Ginecologia e di Genetica, somministrazione del test Rorschach e conduzione colloqui di sostegno

Luglio- Ottobre 2005

**Ospedale Fatebenefratelli- Erba
Reparto Nido**

Collaborazione volontaria

Presenza nei colloqui pre e post- nascita

Marzo 2004- Luglio 2004

Istituto E. Medea- Associazione LA Nostra Famiglia-Bosisio Parini

Educatrice

Partecipazione volontaria presso il servizio "Autismo e disturbi generalizzati dello sviluppo "

ISTRUZIONE

Gennaio 2008- Dicembre 2011	Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona, Firenze Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia Individuale e di gruppo Votazione finale 60/60 con lode
Gennaio 2008- Dicembre 2011	Azienda Ospedaliera Sant'Anna, Como Tirocinio di specializzazione presso la Breast Unit, il Reparto di Oncologia e di Chirurgia Colloqui di sostegno e di psicoterapia Presenza durante le visite collegiali
Febbraio 2010	Associazione Nazionale Italiana di Riabilitazione Equestre ed Equitazione Ricreativa e Sportiva per Handicappati, Milano Corso di Formazione avanzata per medici e psicologi in ippoterapia Centro Nazionale Ricerca Assistenza Formazione A.N.I.R.E <i>Riabilitatrice in ippoterapia</i> Competenza professionale che consente il raccordo fra le specializzazioni coinvolte nelle differenti aree di applicazione della M.R.G.C. (Metodo Globale di Riabilitazione a mezzo del Cavallo) Valutazione di idoneità clinica, strumentale e metodologica, di osservazione oltre agli obiettivi e agli strumenti di verifica a breve, medio e lungo termine in soggetti affetti da disturbi relazionali e patologie psichiatriche.
Novembre 2007-Febbraio 2008	Esame di Stato di abilitazione della professione psicologo Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 03/12031 dal 17/07/08 sezione A
Marzo 2007- Ottobre 2007	Azienda Ospedaliera Sant'Anna- Como tirocinio post-lauream Somministrazione e analisi test (MODA, LD, RORSCHACH, MMPI,HAND TEST, WAIS, MMSE, RIVERMEAD..) Partecipazione ai primi colloqui, ai progetti di psicologia dell'emergenza, collaborazione con il reparto di ginecologia
2004-2006	Università Cattolica del Sacro Cuore- Milano Facoltà di Psicologia Laurea Specialistica in "Psicologia clinica: salute, relazioni familiari e interventi di Comunità". Tesi in Psicologia Clinica: "I dilemmi etici in correlazione alla diagnosi prenatale. Una ricerca-intervento presso l'ospedale Sant'Anna di Como." Votazione finale: 110/110 con lode
2005	Université de Paris X- Nanterre -Parigi Borsa di Studio Programma Socrates- Erasmus

2001-2004 **Università Cattolica del Sacro Cuore- Milano**
Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche
Tesi in Psicologia dello Sviluppo: "Autismo: il caso degli idiots savants"
Votazione finale: 106/110

FORMAZIONE

- 26,27,28 maggio 2017 **Apeiron, Associazione di Psicologia Umanistica- esistenziale, Milano**
"Le odierne mutazioni antropologiche e l'impatto sulla relazione d'aiuto"
- 29, 30 Ottobre
3,4 Dicembre 2016 **Apeiron, Associazione di Psicologia Umanistica- esistenziale, Milano**
"Corso di perfezionamento in psicoterapia di coppia"
- 20-21-22 Maggio 2016 **Apeiron, Associazione di Psicologia Umanistica- esistenziale, Milano**
"Il furto di Prometeo: l'uso delle tecniche in psicoterapia tra necessità e libertà, tra disciplina creatività"
- 18 settembre 2015 **Azienda Ospedaliera Sant'Anna- Como**
Come ridurre la sofferenza delle persone senza effetti collaterali : la risorsa della psicologia ospedaliera
- 22-23-24 maggio 2015 **Apeiron, Associazione di Psicologia Umanistica- esistenziale, Milano**
"Adolescenza, la lunga strada della ricerca dell'identità all'ombra del padre"
- 21 Aprile 2015 **Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori- Milano**
La ricetta del primo colloquio psico-oncologico: quali ingredienti (non rilasciato attestato)
- 10-11 Ottobre 2014 **Apeiron, Associazione di Psicologia umanistica-esistenziale, Milano**
La depressione come richiamo alla vita autentica
- Maggio- Aprile 2014 **ATI San Giuseppe Sant'Andrea| Presidio Comunità Terapeutiche di Asso**
Il case Management
- 14-15 Febbraio 2014 **Apeiron, Associazione di Psicologia umanistica-esistenziale, Milano**
Nei turbini dell'ansia
- 29-30-31 Gennaio 2014 **Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Milano**
Paradigma- Scuola di Formazione Psicologica in ambito Oncologico
Corso di Logoterapia e Analisi esistenziale in Oncologia
- 10 Novembre 2013 **Università Bocconi , Milano Attivecomeprima onlus**
"La persona come risorsa per la salute e per la Sanità"
- 19 Ottobre 2013 **Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona, Firenze**
Farmacoterapia e Psicoterapia: l'importanza dell'evento integrato
- 11, 16 Ottobre 2013 **ATI San Giuseppe Sant'Andrea| Presidio Comunità Terapeutiche di Asso**
Breve corso di formazione per operatori psicosociali in materia di tutela dei minori
- Aprile 2103 **ATI San Giuseppe Sant'Andrea| Presidio Comunità Terapeutiche di**

Asso

Integrazione e progettualità

- Maggio- Giugno 2013 **Associazione Attive come prima Onlus, Milano**
"Il sostegno al paziente oncologico e a i familiari"
- Febbraio- Marzo 2013 **Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Milano**
Paradigma- Corso di Formazione Psicologica in ambito oncologico
Corso di formazione in Psiconcologia (con attività di tirocinio in reparto)
- 16 Novembre 2012 **Azienda Ospedaliera della Provincia di Lodi**
"Il fil rouge. Appropriatelyzza e sostenibilità della psiconcologia nei dipartimenti oncologici"
- Maggio 2012 **ATI San Giuseppe Sant'Andrea| Presidio Comunità Terapeutiche di Asso**
Il conflitto
- Marzo 2012 **ATI San Giuseppe Sant'Andrea| Presidio Comunità Terapeutiche di Asso**
Pianeta famiglia: la relazione come strumento-l'educatore tra tempo sociale e tempo reale
- Febbraio -Marzo 2102 **Centro Psicologico e Terapie Naturali, Milano**
Corso di formazione in Training Autogeno per il Rilassamento Somatico
- 22,23,24 Settembre 2011 **Università La Sapienza- Roma**
Primo Congresso della Società Italiana di Psicoterapia
"La psicoterapia in evoluzione"
- 30 Giugno- 04 Luglio 2010 **WAPCEPC - World Association for Person-Centered and Experiential Psychotherapy and Counselling: 9th World Conference for Person-Centered and Experiential Psychotherapy and Counseling.**
"Empowerment: The politics of the helping relationship- Le politiche della relazione di aiuto"- Roma
- 4 Giugno 2009 **Centro Medico Culturale -Verona**
Update in Psicho-Oncology: Distress, Qualità della vita e comunicazione della diagnosi".
25 Meeting Esho European Society of Hyperthermic Oncology
- Ottobre 2007 **Il Campo Scuola Nazionale di Protezione Civile degli Psicologi dell'Emergenza - Rovereto**
- Maggio 2007 **Azienda Ospedaliera Sant'Anna- Como**
Organizzazione del convegno "Sopralluogo, ricognizione e interventi. Gestione multidisciplinare di uno scenario complesso".
- Aprile 2007 **Azienda Ospedaliera Sant'Anna- Como**
"Neuropsicologia cognitiva:tra teoria e clinica"

PUBBLICAZIONI

Berna A. *Il concetto di mindfulness e Carl Rogers.* Rivista di studi rogersiani. Da Persona a Persona. Giugno 2011.

Montiroso R., Morandi F., D'aloisio C., **Berna A.**, Provenzi L., Borgatti E., *International Classification of Functioning, Disability and Health in children with congenital central hypoventilation syndrome.* Disability and Rehabilitation. 2009.

CAPACITA' LINGUISTICHE

Inglese	lettura	scrittura	espressione orale
Francese	ottimo	ottimo	ottimo
Tedesco	ottimo	ottimo	ottimo
	buona	buona	base

Capacità e competenze informatiche

In possesso della Patente europea del Computer ECDL

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Como, maggio 2017